

7^o Summit de Reabilitação Cardiovascular e Metabólica

Inscreva-se



**GARANTA
SUA VAGA**

Inscreva-se:
cursos.idpc.org.br



**Dia 13 de novembro
(sexta):** das 13h às 18h

**Dia 14 de novembro
(sábado):** das 8h às 13h



**Instituto Dante
Pazzanese
de Cardiologia**



Instituto DANTE PAZZANESE
de Cardiologia

72 Anos

PROGRAMAÇÃO

13 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA) - 13h00 às 18h00

13h00 às 13h30

Recepção e credenciamento

Coffee de boas-vindas e visita aos stands

13h30 às 13h45

Abertura Oficial - Dr. Fausto Feres

Apresentação do Summit

14h00 às 14h40

O GRANDE CASO DO SUMMIT

Moderador: Carolina Mizzaci e Susimeire Buglia

Convidados: Luiz Ritt / Rafael Pneumo / Bruno Alencar

1 • TCPE "AO VIVO":

Do início ao fim: como fazemos e como interpretamos

Exibição completa da filmagem do exame

O público acompanhará:

- ✓ Anamnese pré-exame
- ✓ Escolha do protocolo
- ✓ Calibração dos equipamentos
- ✓ Colocação da máscara
- ✓ Explicação ao paciente
- ✓ Espirometria
- ✓ Início do esforço
- ✓ Monitorização ECG e pressão arterial
- ✓ Momento dos limiares ventilatórios
- ✓ Pico do exercício
- ✓ Recuperação

Discussão ao vivo das curvas:

- VO₂
- VCO₂
- RER
- Pulso de O₂
- VE/VCO₂ slope
- PETCO₂
- Reserva ventilatória
- Limiar anaeróbico
- Ponto de compensação respiratória
- O que é normal?
- O que muda a conduta?

14h40 às 15h00

2 . FUNDAMENTOS DA REABILITAÇÃO → MESA REDONDA OU COLÓQUIO

Os maiores desafios da reabilitação cardiovascular em 2026

Moderador: Carolina Mizzaci

Debatedores: Dra. Gabriela Gidi / Dr. Felipe Malafaia

Dra. Guacira Grecca

Perguntas:

- Ainda estratificamos risco da maneira correta?
- O que mais interrompe a reabilitação?
- Telerreabilitação funciona?
- IA vai substituir parte da avaliação?

15h00 às 15h20

Coffee Break

15h30 às 16h00

3 . DA AVALIAÇÃO FUNCIONAL À PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO

Moderador: Sandro Pinelli

• O que valorizar no TE e no TCP para prescrição de exercício?

Dra. Carolina Mizzaci

• Outros métodos de avaliação funcional: TC6M, teste da cadeira, teste de força – vídeo – *EdF. Renata*

• Princípios primordiais da prescrição do exercício – Como usar os princípios FITT na prática da reabilitação cardiovascular?

Ft. Daniela

16h00 às 16h40

4 . DA AVALIAÇÃO FUNCIONAL À PRESCRIÇÃO: O QUE VOCÊ FARIA?

Moderador: Dr. Luiz Ritt

Debatedores: Dra. Gabriela Gidi / Ed. Físico – Luigi Villas Boas

Fisioterapeuta – Ft. Mateus

Caso 1: Homem 68 anos

• IAM recente • VO₂ 18 ml/kg/min • Infra ST discreto • FEVE 45%

Pergunta: Como prescreveria?

- Contínuo
- Intervalado
- Resistido
- Moderado
- Alta intensidade

Caso 2: Mulher

• Obesidade • Diabetes • VO₂ baixo • Sem limitação cardíaca

Pergunta: Qual a prioridade?

- Intensidade
- Frequência
- Resistido
- Perda ponderal

Caso 3: Fragilidade

• 82 anos • Sarcopenia • TE normal

Pergunta: Como prescreveria?

Caso 4: Disautonomia

• Síncope - ortostatismo

Pergunta: O que evitar?

16h40 às 17h10

5 . ESTRATÉGIAS DE TREINAMENTO → DEBATE PRÓ X CONTRA

Moderador: Dr. Sandro Pinelli

Treinamento intervalado: moda ou evidência?

Dr. Sandro Felicioni

• Caso clínico - Plateia vota antes

Especialista 1 - "HIIT deveria ser usado amplamente"

Dr. Newton Nunes

Especialista 2 - "Ainda devemos priorizar treino contínuo"

Dr. Marcelo Coelho

Depois:

- Debate
- Plateia vota novamente
- Sandro mostra resultado do treinamento realizado

17h30 às 18h00

GINCANA INTERATIVA – Susimeire, Amanda, Gabi, Guacira, Marcelo e Residentes R3

Você conseguiria acertar o diagnóstico?

E como prescreveria o exercício?

Casos reais com votação da plateia

• Limitação cardíaca ou pulmonar?

• Descondicionamento?

14 DE NOVEMBRO (SÁBADO) - 08h00 às 13h00

08h00 às 08h30

1. DAC → CASOS CLÍNICOS INTERATIVOS

Moderador: Dra. Susimeire Buglia

Debatedores: Dr. Eneas Rocco / Dra. Patrícia INCOR

Dra. Gabriela Gidi

Caso 1: Homem 59 anos - Doença arterial coronária - Pós-evento

• IAM há 3 semanas • ATC recente • Assintomático

• VO₂ 20 ml/kg/min

Perguntas:

1 - Quando iniciar a RC? 2 - Qual intensidade?

3 - Precisa monitorização? 4 - Pode fazer HIIT?

Os debatedores respondem.

Caso 2: Angina refrataria

Perguntas:

1 - Quando iniciar a RC? 2 - Qual intensidade?

3 - Precisa monitorização? 4 - Pode fazer HIIT?

5 - Quais Peculiaridades?

Perguntas da Plateia – 05 minutos

08h30 às 09h10

2. DIFERENTES SITUAÇÕES → "PERGUNTE AO ESPECIALISTA" - COLÓQUIO

Moderador: Dra. Carolina Mizzaci

Reabilitação além do convencional

Perguntas provocativas:

• ICPEP realmente melhora com exercício? *Dr. Marcelo Nishiyama*

• Cardio-oncologia: estamos subestimando? *Dra. Milena Barros*

• Pré e Pós Transplante: qual o maior erro? *Dra. Carolina Casadei*

• Pré-habilitação funciona ou é moda? *Dr. So Pei*

Formato rápido e dinâmico.

09h10 às 09h40

3. A INTERFACE CARDIOPULMONAR NA REABILITAÇÃO CARDÍACA – MESA REDONDA

Moderador: Dra. Milena Barros

• Particularidades da espirometria na IC, DPOC e HP – *Dr. Rafael*

• Treinamento de musculatura respiratória: como realizar, quando aplicar e principais cuidados. – *Ft. Mariana ou Renata*

• VNI durante exercício: para quem realmente funciona?

Ft. Mariana ou Renata

09h40 às 10h00

Coffee Break

10h10 às 11h00

4. SITUAÇÕES ESPECIAIS → DESAFIO DIAGNÓSTICO - CASOS CLÍNICOS

Moderador: Dra. Gabriela Gidi

Pergunta: Você reabilitaria esse paciente?

Casos:

• MINOCA/INOCA – *Dra. Amanda Demarchi*

• Marcapasso/CDI – *Dra. Carolina Mizzaci*

• Cardiopatia congênita – *Dr. Carlos Hossri*

• Amiloidose – *Dra. Edileide Barros*

Plateia vota.

11h00 às 11h40

DEBATE: O ATLETA CARDÍACO PODE VOLTAR AO ESPORTE?

Moderador: Dr. Rodrigo Alo

Casos reais:

• DAC – *Dra. Luciana Janot*

• Cardiomiopatia hipertrófica – *Dr. Silvio Povia*

• Doença arritmogênica – *Dra. Rafaela Rossini*

• Morte súbita pode ser evitada? – *Dr. Rodrigo Alo*

Formato:

Especialista A - "Liberaria"

Especialista B- "Não liberaria"

Votação da plateia antes e depois do debate.

12h00 às 12h30

O PAPEL FUNDAMENTAL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Moderador: Dra. Carolina Mizzaci

• Aspectos relevantes da avaliação nutricional e orientação no uso de suplementos - *Nutr. Isabela*

• Importância da reabilitação no controle dos fatores de risco

Dra. Rafaela Penalva

• Importância da abordagem psicoterapêutica na avaliação e adesão ao programa de reabilitação - *Psico*

12h30 às 13h00

O CASO IMPOSSÍVEL

Moderador: Susimeire, Carolina, Gabriela, Amanda – GINCANA 2

• História clínica / ECG / Eco / TCPE

A plateia vota:

1 - Diagnóstico

2 - Estratificação de risco

3 - Prescrição de exercício

Depois os especialistas discutem.

13h00

Encerramento



Instituto DANTE PAZZANESE
de Cardiologia

72 Anos