

## Curso de em Cardiologia do Exercício e Esporte

### COORDENAÇÃO:

Dra. Rica Dodo Delmar Buchler  
Dr Rodrigo Otávio Bougleux Alô

### CORPO DOCENTE

Dr Rodrigo Otávio Bougleux Alô – Cardiologia / Medicina do Esporte

**NÚMERO DE VAGAS:** 03 (três)

**DURAÇÃO DO CURSO:** 01 (um) ano

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 968 horas

**CARGA PRÁTICA:** 768 horas; **CARGA TEORICA:** 200 horas.

**DURAÇÃO DO CURSO:** Março/2024 a fevereiro de 2025

**PRÉ-REQUISITOS:** dois anos de residência em Cardiologia Clínica em Instituição credenciada pelo MEC ou pela SBC.

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:** Prova Objetiva, Análise do *Curriculum Vitae* e entrevista

### Objetivos do Curso:

Qualificar médicos da área da Cardiologia para o aprimoramento necessário no atendimento clínico ambulatorial de atletas, esportistas não atletas e praticantes de exercícios físicos estruturados, de todas as faixas etárias e modalidades esportivas, sejam eles normais, portadores do coração de atleta (adaptações fisiológicas de graus diversos que chegam a confundir com cardiopatia) e/ou portadores de cardiopatia. Ressalte-se o aspecto preventivo, diagnóstico, tratamentos clínico e/ou cirúrgico, e elegibilidade para os diferentes tipos de esportes

Após o final de um ano o cardiologista estagiário deverá ter conhecimento sobre:

- A interpretação dos achados clínicos e dos exames complementares do coração de atleta e sua diferenciação das cardiopatias tornam a decisão da conduta fundamental e delicada, pois envolve riscos à saúde do atleta. Várias novidades recentes na interpretação eletrocardiográfica, os novos detalhes do ecocardiograma, o valor do teste ergométrico e ergoespirométrico do atleta e a valorização da ressonância magnética do coração do atleta sadio e com cardiopatias, estudo eletrofisiológico das arritmias entre outros

Conteúdo programático:

- **Atividade prática:** A Seção Médica de Cardiologia do Exercício e Esporte (CardioEsporte) atende cerca de 15 pacientes/dia abrangendo todas as áreas da Cardiologia em estreita colaboração com os outros setores do IDPC .

- **Atividade didática:** Aulas teóricas ministradas pelos médicos do staff e por colegas proeminentes

- O staff fica responsável pela escolha dos artigos de revistas indexadas e que serão apresentados pelos residentes,

- "Sextas-feiras na CardioEsporte" onde são abordados diversos temas de interesse em reuniões presenciais e via internet

- **Atividade científica:** Residentes e estagiários são estimulados a preparar, como autores, tema livre para um ou mais congressos: SBC, SOCESP, DERC e Medicina do Esporte.

- **Período da manhã:** Rotina de atendimento dos pacientes atletas e esportistas, aulas e discussões clínicas.

- **Período da tarde:** Realização dos testes ergométricos, teste cardiopulmonar dos atletas e esportistas e ambulatório de reabilitação cardiovascular voltado a saúde do atleta/esportista e prescrição de exercício voltado para população de atletas/esportista.